



ALTO
RENDIMIENTO
EJECUTIVO

El programa que te transformará en el líder que necesita tu gente.



Brandester



POTENCIA TU ALREDEDOR Y CRECERÁS

Muchos gurús hablan de recetas secretas que te llevan a obtener el mejor rendimiento de tus trabajadores.

En este programa te hablaremos de como usar la psicología y el conocimiento del cerebro con sencillez para mejorar y potenciar a tu gente.

No te va a ser fácil y en muchas ocasiones te enfrentaremos a ti mismo. Tendrás que usar el cerebro y darle al coco. Pero no hay crecimiento si no se supera la frustración y la dificultad.

¿Estás preparad@ para competir contra ti mism@?



Brandester

OBJETIVOS A CONSEGUIR DURANTE EL PROGRAMA...

Mejorar tu Toma de Decisiones

En este programa te enseñaremos todos los procesos y sesgos psicológicos que afectan en la toma de decisiones para que puedas aplicarlos o evitarlos eficientemente en esta dura labor.



Observar mejor los perfiles de trabajadores

Si a tus habilidades personales sumamos las mejores habilidades psicológicas para desgranar a la persona, obtendrás la estrategia ganadora en la creación de equipos.

Dominar las habilidades psicológicas

En el mundo del mañana, las habilidades más necesarias para un ejecutivo serán las de tratar y guiar personas. Con lo que vas a aprender aquí, estarás un paso más cerca de ser ese líder.



Poder ejecutar con visión estratégica

Despedir, contratar, formar equipos, potenciar, etc. dependen de la estrategia del negocio y sus necesidades a medio y largo plazo. Tomar decisiones en perspectiva es la única forma de triunfar y esto hace fundamental entrenar nuestro cerebro estratégico.



Brandester

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTE PROGRAMA?

Habilidades Psicológicas

En este programa podrás ver habilidades psicológicas de fácil aplicación para tu día a día. Lo que queremos no es que seas psicólogo, sino que sepas ayudar a mejorar tu organización y equipo.



Poca teoría y mucha aplicación.

Como ya hemos dicho, esto no es un master sino un programa de especificación técnica y laboral. Por ello, queremos que seas capaz de ir al grano y entender como se aplica la psicología de forma eficiente.

Te tocará trabajar y darle al coco

El programa está montado de tal forma que te permitirá aplicar en tu vida laboral desde las primeras sesiones. De hecho, te exigiremos que le des al coco porque es la única forma de conseguir que la psicología sea un punto diferencial y lo entiendas de verdad.



Tendrás que preguntar para descubrir

Aunque este programa tenga un contenido multimedia que te habla claro y directo para que sea fácilmente asumible, podrás preguntar en cualquier momento y te exigiremos que lo hagas. Ya que queremos verte convertido en el líder que aguarda en tu interior.



Brandester

DETALLES DE PROGRAMA...

18 Sesiones que ampliarán tu visión.

Todo buen líder se caracteriza por tener un manejo del estrés muy alto. Por ello comenzaremos por 6 sesiones en las que te entrenaremos para potenciar tu manejo del mismo para así luego pasar a 12 sesiones donde trabajaremos diferentes habilidades que te ayuden a convertirte en ese gestor de alto rendimiento.



3 modalidades para realizarlo

Este programa puedes hacerlo online-grupal, online-individual o presencial-individual. No existe diferencia en el contenido, la única diferencia es que los individuales son sesiones para ti en exclusiva y que grupal compartirás con otros miembros, lo cual tiene la ventaja de crear una mayor red de networking.

18 semanas para orientarnos al siguiente nivel

Este programa dura 18 semanas en las que nos veremos una vez en semana y tendrás la oportunidad de recuperar en la siguiente edición del programa si no pudieras acudir mediante justificación laboral o de primera necesidad. En el caso del programa individual, acordaremos la fecha de la sesión según tus necesidades y podrás cambiarla hasta 48 horas antes.



Dirigido a...

Toda persona que quiera llegar a ocupar un puesto de responsabilidad en una gran empresa, personas que ya tengan un puesto en dichas empresas pero quieran mejorar su posición organizacional, emprendedores que estén empezando a dirigir personas, otros perfiles que quieran orientarse a la dirección, persuasión humana y personas que deseen mejorar su toma de decisiones.



Brandester

CONTENIDO DEL PROGRAMA... MANEJO DEL ESTRÉS

S1. Análisis Personal

En esta sesión te ayudaremos a analizar tus propios factores protectores y desencadenantes tanto personales como de nuestra vida para aumentar o disminuir nuestro estrés. Este análisis nos ayudará a aplicar mucho mejor todo lo que veremos en el resto de sesiones.



S2. Respiración y Estrés

Esta sesión nos ayudará a analizar la respiración como un factor o herramienta que nos ayude a controlar las variables fisiológicas. Esta sesión no tiene nada que ver con la relajación, ni con el yoga ni con ninguna disciplina con la que siempre se le ha relacionado. Aquí te enseñaremos a usarla como el arma potente que es e invaluablemos al pensar que sólo sirve para relajarnos.

S3. Activación, Fisiología y Estrés

Esta sesión te servirá para entender como se crean los problemas, como estos crecen y se convierten en irresolubles. Encendiendo nuestro estrés hasta límites insospechados y dejando a nuestro cerebro coaccionado ante la situación. Además, te enseñaremos a desmontar todo esto para que el cerebro comience a funcionar y te saque del marrón.



S4. Análisis Comparativo de la Cognición

Aquí verás como la perfección que esperamos de la situación y nuestra dificultad para observar situaciones y escenarios alternativos nos lleva a fracasar una y otra vez. Esto ayuda a que el estrés se mantenga porque termina condicionándose al conjunto de factores que suceden ante la incapacidad que se de la situación que aceptamos como perfecta. Esto termina repitiendo el mismo ciclo con cada repetición de factores. Te vamos a enseñar como desarticular esto.



Brandester

CONTENIDO DEL PROGRAMA... MANEJO DEL ESTRÉS

S5. Comunicación Laboral y Personal.

Aquí aprenderás las claves de la comunicación en la empresa según el tipo de perfil con el que estás tratando y tus propias características personales. Además, aprenderás lo que necesitas saber para incrementar tu éxito en la comunicación personal.



S6. Estrés, Emoción y Afectividad.

En este modulo aprenderás como la emoción y la afectividad está detrás de la mayoría del estrés que tenemos a lo largo del día. Verás como estos factores influyen en la forma en la que configuramos el estrés y como influyen para mantenerlo, aumentarlo o disminuirlo. Además, te enseñaremos las claves para cambiar esta situación y reinterpretar estos factores de una forma más funcional y adaptativa.

"Si el estrés domina tu vida es porque nadie te mostró que es fundamental para llegar a tus objetivos en la misma..."



*Ahora te toca verte como la chispa que te pone en marcha y te hace luchar hasta que el ultimo aliento de tu alma salga de tu cuerpo...
¿Estas dispuesto a adaptarte?"*



Brandester

CONTENIDO DEL PROGRAMA... ALTO RENDIMIENTO

S1. Análisis de Habilidades propias (Hard & Soft Skills)

En esta sesión te ayudaremos a analizar tus propias habilidades para observar los puntos fuertes y las necesidades a mejorar y que desde una perspectiva propia empecemos a trabajar para luego seas capaz de replicarlo con tu equipo y organización.



S2, 3 y 4. Toma de decisiones

En estas tres sesiones podrás observar todos los procesos que te ayudarán a mejorar tu capacidad de tomar decisiones. En estas sesiones te presentaremos un método innovador e integrativo que hará que la toma de decisiones se agilice y sea más completa en número de variables. Llegando a un mayor grado de éxito con la decisión obtenida.

S5. Escucha activa, Asertividad e Inteligencia Emocional

Aquí podrás observar los puntos a tener en cuenta dentro de la escucha activa, como crear un modelo de escucha activa que te permita obtener más información de tu interlocutor. Al mismo tiempo te mostraremos como integrar la Asertividad y la Inteligencia Emocional en tu comunicación para crear una comunicación efectiva.



S6. Análisis de Variables y Datos en la observación humana

En esta sesión te enseñaremos como leer a las personas para comprender su funcionalidad y valor dentro de la organización y tu equipo. Con estos conocimientos serás capaz de llevar la elección de tu equipo más allá del nivel "me cae bien-mal y me gusta-no me gusta"



Brandester

CONTENIDO DEL PROGRAMA... ALTO RENDIMIENTO

S7. Sesgos Cognitivos y su Influencia Sobre el Pensamiento Crítico

En este módulo aprenderás mucho más que los sesgos típicos que enseñan en la mayoría de cursos de marketing y ventas. Todos los sesgos en los que te vamos a instruir están relacionados con la toma de decisiones y la creación de organizaciones sólidas.



S8. Triada del Mal y su uso en Grandes Corporaciones, Empresas y Organizaciones

Aquí podrás conocer como funciona la Triada del Mal y como debemos estar atentos a la misma para conseguir darle solidez al equipo, nuestra posición en la empresa y la consecución de nuestros objetivos. Te enseñaremos a usarla a tu favor y desarmarla en el caso que te la encuentres dentro de tu equipo.

S9. Creación de Equipos

En este modulo podrás obtener las claves para montar equipos muy potentes para la consecución de grandes metas y que trabajen con muchísima eficiencia. Gracias a esta sesión podrás entender como funcionan otros aspectos que habremos visto hasta ahora para formar el grupo idóneo con los recursos que tengas a la mano.



S10. Potenciación de Equipos

En este módulo te ayudaremos a crear la estructura y ambiente perfecto para que tu equipo saque el máximo jugo a sus habilidades y consiga darte el máximo que tengan dentro de ellos. Gracias a esta sesión podrás hacer que el equipo que formaste anteriormente esté comprometido al 100% con su misión.



Brandester

CONTENIDO DEL PROGRAMA... ALTO RENDIMIENTO

S11. Afrontamiento de Despidos y Noticias Negativas

Todo gran líder debe saber como dar malas noticias y es una de las habilidades que menos se dominan porque es la menos enseñada de todas. En este programa conseguirás ver las necesidades concretas para realizar esta difícil labor que es de las que más incomodan y de las que más se quejan en encuestas los responsables y líderes a cualquier nivel.



S12. Construcción de la estrategia de juego. Crear la partida perfecta para ganar haciendo ganar a otros

En este módulo aprenderás las claves para poner a funcionar todo lo aprendido y la maquinaria necesaria para conseguir los resultados de la organización y de tu equipo. Consiguiendo que cada miembro se sienta identificado con la misión, respetando quienes son y haciendo que te den lo mejor de ellos mismos sin renunciar a ellos mismos.

"El Alto Rendimiento no consiste en ser el mejor, ni siquiera en sacar el máximo partido de los demás..."



sólo consiste en una decisión: crear a partir de potenciar el conjunto o crear a partir de destruirlo. ¿Cuál es tu modelo de Alto Rendimiento?"



Brandester

MODALIDADES ...

Grupal. (Online)

Esta modalidad está diseñada para aquellas personas que sean más sociales, quieran compartir su tiempo con otros y crear una red de networking mayor. En el veremos el mismo contenido con la diferencia que será en grupo. Esto lleva a que el grado de personalización sea menor, pero es muy recomendable para ampliar tu red de contactos y la visión de otras empresas.



Grupal. (Online)

Una vez en semana tenemos una sesión en la cual se dará el contenido que toque respecto a itinerario de sesiones. Estas quedaran grabadas por si necesitas verla después. Además, tendrás el contenido teórico en vídeo para poder darle caña y que podamos aprovechar el meeting semanal para ayudarnos a entender los casos concretos de vuestras compañías y preguntas relacionadas.

Individual. (Presencial u Online)

Esta modalidad tiene un gran punto y es que podemos personalizar el programa al máximo. Ya que al ser totalmente exclusivo podemos hablar de tus problemas en la empresa directamente y ver las necesidades concretas de tu equipo u organización. Esta modalidad puede ser una gran opción para Altos Cargos o personas que necesiten organizar su agenda de forma diferente.



Individual. (Presencial u Online)

Tú puedes gestionarlo a tu forma y agendar las clases cuando creas oportuno. ¡Eso sí! Tienes hasta un año para realizarlo. Lo ideal es que lo hagas en 18 semanas o como máximo 24 semanas. Porque esto te permitirá potenciar lo aprendido y conseguir mejores resultados. La sesión será totalmente individual y sería ideal que te vengas con el contenido visto para luego aprovecharlo en potenciar las soluciones y personalizarlas juntos a tu caso.



Brandester

MODALIDADES... DIFERENCIAS

Grupal

Individual

Mismo Contenido

Mismo Contenido

Sesiones Grupales

Sesiones Individuales

Sesiones asignadas en
horario

Posibilidad de
Customizar horario

Mayor Posibilidad de
Networking

Mayor Exclusividad

Más Ejemplos

Mayor Conclusión

Contrato de
Confidencialidad

Contrato de
Confidencialidad

Misma Calidad de
Enseñanza

Misma Calidad de
Enseñanza

Cuantía Desembolsada
Inferior

Cuantía Desembolsada
Mayor



Brandester

CÓMO INGRESAR...

Entrevista Personal

En primer lugar tendremos una entrevista personal en la que observaremos tus necesidades y aspiraciones para ver si este programa se ajusta a tus expectativas y podemos aportarte lo que necesitas. Además, queremos elegir el perfil de persona que entra. Ya que nuestro objetivo es formar a los líderes que transformarán el mañana.



Carta de Admisión

Una vez terminemos la entrevista te llegará tu carta de admisión o rechazo con los motivos que observamos para no concederte la entrada a la edición a la que te presentas. Te pondremos los motivos para que puedas trabajar en ellos y así ayudarte a mejorar para que cuando vuelvas estés preparado para empezar tu transformación.

Precio Personalizado

El precio es una de las cosas que más preocupan en este tipo de formaciones. La realidad es que nosotros somos divergentes en este sentido y el precio se verá modificado por las características individuales que observemos durante tu entrevista personal. Este precio te llegará junto con tu carta de admisión. No debes preocuparte porque podrás prorratear el pago en 12 mensualidades con nuestro servicio de pago por tarjeta.



Plazas Limitadas en Octubre y Marzo.

Tendremos 2 ediciones anuales: Octubre y Marzo porque es la única forma de aprovechar más el tiempo. Es cierto que, las plazas limitadas es uno de los reclamos más publicados, pero en este caso no se trata de eso. Sino de una necesidad para el aprovechamiento del tiempo y el crecimiento del alumno. Por ello, sólo hay 20 plazas por edición del grupal y 25 plazas para las ediciones individuales.



Brandester

QUIERO HACER MI ENTREVISTA

Entrevista Personal

Para poder acceder a la entrevista personal te vamos a dejar aquí los medios por los que vas a poder registrarte y tomas tu cita. Te pedimos disculpa, porque las plazas son muy limitadas para poder seguir atendiendo a nuestros clientes en otros ámbitos.



Enlace agenda

En este enlace podrás agendar tu cita directamente. Sólo tienes que rellenar tu mail y nombre completo para que te llegue la notificación a tu agenda. Agradecemos si incluyes tu número en notas por si hubiere algún problema poder avisarte. También te solicitamos que en el caso de no acudir, canceles tu cita. Link:

<https://calendly.com/juanfranciscodiaznavas/brandester-negocios>

Escribenos por WhatsApp

¿Estás teniendo problemas para agendar tu cita? Escribenos por WhatsApp si tienes algún problema o duda y nosotros te responderemos a la mayor brevedad posible. Lo importante es que sepas que siempre estamos cerca de ti y queremos que tu nivel de estrés sea bajo cuando nos elijas para crecer. Link:

[Clic aquí para ir a WhatsApp.](#)



También puedes llamarnos

¿Eres más analógico? No te preocupes, puedes llamarnos directamente. En el caso que no podamos atenderte te devolveremos la llamada a la mayor brevedad posible. Recuerde que estamos en horario de Madrid-España.

Teléfono: +34 649 17 50 45



¿QUIÉN SOY?

**JUAN F.
DÍAZ NAVAS**

PSICÓLOGO

Nº COLEGIADO: A012552

ACERCA DE MÍ

Soy una persona que no le gusta hablar de ella sino escuchar a los demás para entender porqué me necesitan. No me gusta estar para siempre en la vida de los demás, pero sí me gusta estar el tiempo suficiente para ayudarlos a llegar al siguiente nivel. No soy de hacer ruido, pero mi marcha se asocia con un gran vacío. Me gusta crear el ambiente perfecto para la potenciación de la empresa y sus integrantes, haciendo de ella un organismo vivo y adaptativo.

HABILIDADES RELACIONADAS

- Lector de personas.
- Gestor del Talento.
- Potenciador del Alto Rendimiento.
- Creativo e Innovador.
- Creación de nuevas oportunidades de negocios.
- Doy soluciones innovadoras a problemas.
- Buen cuestionador.
- Gran oyente.
- Arquitecto social, empresarial y de marcas.

CONTACTO

Dirección: Marbella / Madrid
Teléfono: +34 649 17 50 45
Email: info@brandester.com
Página web: www.brandester.com

MIS HITOS PROFESIONALES

EATFITPSICONUTRICION.COM: PSICÓLOGO, PSICONUTRICIONISTA Y CREADOR DEL MÉTODO.

Eat Fit | Abril 2021 - presente

- Creación del método de trabajo.
- Psicólogo titular.
- Psiconutricionista titular.
- Creación de contenido.
- Creación de cursos e infoproductos.
- Desarrollo de la estrategia de Digitalización.
- Desarrollo y creación de Campañas de marketing y comunicación.
- Desarrollo de ecosistemas de crecimiento empresarial.
- Creación de Protocolos y estructuras de trabajo.

BRANDESTER.COM: CEO Y PSICÓLOGO

Brandester | Noviembre de 2022 - presente

- Creación de métodos de trabajo personalizados y estratégicos.
- Psicólogo con Especialidad en Marketing, Branding y Neurociencias titular.
- Consultoría individualizada.
- Creación de contenido.
- Creación de cursos e infoproductos.
- Desarrollo de la estrategia de Digitalización.
- Desarrollo y creación de Campañas de marketing y comunicación.
- Desarrollo de ecosistemas de crecimiento y rendimiento empresarial.
- Creación de Protocolos y Estructuras de trabajo.
- Creación de Estructuras Sociales para empresas.
- Resolución de conflictos.
- Creación de programas de crecimiento y rendimiento para ejecutivos y empleados.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

GRADO EN PSICOLOGÍA EN LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

Formación Universitaria, 2014 - 2020

- Especialista en Salud
- TFG: Encefalopatía Traumática Crónica (CTE). Una aportación Neuropsicológica para mejorar su pronóstico
- Nota media: 7,63

EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOMARKETING & BUSINESS GROWTH EN LA UDIMA & AMIR PSICOLOGÍA

Postgrado en Psicología del Marketing, la comunicación y la digitalización de negocios, JUNIO 2021 - NOV 2022

- Graduado con honores
- Nota media: 9,9
- Felicitación Personal Director Experto Benlly Hidalgo
- Creación de una nueva estructura anidada de sesgos en la UX de la web Brandester.com

MASTER EN NEUROCIENCIA DE LA UCAM E ICNS

Formación Universitaria, OCT 2022 - DIC 2023

- Especialista en Neurociencias de la Conducta
- Especialista en Neurociencia Terapéutica

TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA

FORMACIÓN PROFESIONAL SUPERIOR (FPPI) EN DIETÉTICA EN EL IES VICTORIA KENT DE MARBELLA, 2012 - 2014

- GRADUADO CON HONORES
- NOTA MEDIA: 9,8
- PRÁCTICAS EN HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA
- TRABAJO FINAL TÉCNICO EN LA ALIMENTACIÓN DE LAS FUERZAS ARMADAS

EXPERTO EN DATA & ANALYTICS

GRUPO HEDIMA, JUL 2022 - NOV 2022

- ARQUITECTURA BIG DATA (165h)
- INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA A LA EMPRESA (250h)
- PROGRAMA AVANZADO EN AGILE PROJECT MANAGEMENT: SCRUM (150h)

CURSO SUP. PSICOLOGÍA DEL ALTO RENDIMIENTO & COACHING DEPORTIVO

ESNECA, SEPT 2022 - FEB 2023

- ANÁLISIS DE COMPETENCIAS EN ALTO RENDIMIENTO
- METODOLOGÍAS TRABAJO EN DEPORTE DE COMPETICIÓN & AMATEUR
- TÉCNICAS Y PROGRAMAS DE TRABAJO CON DEPORTISTAS Y PERSONA DE ALTO RENDIMIENTO

CURSO SUPERIOR NEUROMARKETING

UNIVERSIDAD DE NEBRJJA, MAY 2019 - ENE 2020

- PACKAGING
- NUEVAS TÉCNICAS DE MERCADEO
- NUEVAS TÉCNICAS DE ESCAPARATISMO



Brandester